

DUCHOVNÍ DIALOG

nová služba novohradecké farnosti

- příležitost rozdělit se o své bolesti, obavy, radosti při prožívání víry
- čas (přímluvné) modlitby
- společné nacházení odpovědí na otázky (vztah k Bohu, k církvi, k bližním,...)
- četba Písma a jiných textů



- pro 18+, hledající i praktikující
- 1x týdně na faře, po předchozí domluvě
- bezplatně, diskrétně
- rozhovor vede Daniela Mohylová
- bližší info na webu www.antonin.cz

Co je dialog

Je to rozhovor mezi dvěma a více osobami. Je charakterizován vzájemným sdílením myšlenek, pocitů, zážitků, zkušeností a nápadů, nasloucháním s úsilím pochopit a vcítit se, snahou o porozumění a případně i pojmenováním společného cíle. Je velmi důležitý pro budování zdravých vztahů a dobré komunikace. Předpokladem pro vznik dialogu, a to ještě než začneme mluvit, je být zde, být přítomni s nadšením a dát se druhému k dispozici. Je neustálý proces, který vyžaduje úsilí – odměnou je hlubší spojení s druhými lidmi, smysluplnější život a lepší svět.

Dialog byl též hlavním nástrojem Dona Boska v přístupu k druhým a obzvláště k mladým. V rodině, ve škole i v jiných společenstvích zůstává i nadále účinným výchovným prostředkem. Vnucování, narozdíl od dialogu, málokdy přináší plody, častěji spíše konflikty.

<https://www.sadba.org/tvurci-dialogu/>

“

Budme tvůrci dialogu

Co je k tomu zapotřebí?

1. Naslouchat s otevřenou myslí

Snažit se vnímat a porozumět perspektivě druhého člověka, i když se s ním neztotožňuji. • Nepřerušovat a nesnažit se hned oponovat. • Klást doplňující otázky, abych se ujistil, že jsem správně pochopil sdělení.

2. Mít úctu k odlišnostem

Uznat, že každý má jedinečný pohled na svět a právo na svůj vlastní názor. • Vyhýbat se osobním útokům a urážkám. • Snažit se najít společnou řeč i v případě neshody. • Vážít si jiných kultur a náboženství pro dobro, které mohou nabídnout.

3. Jasně a srozumitelně formulovat myšlenky

Mluvit klidně a srozumitelně, snažit se o konstruktivní kritiku a vyjadřovat se s úctou.

4. Být vnímavý a empatický

Snažit se vcítit do situace druhého člověka a vnímat jeho emoce. • Reagovat s pochopením a laskavostí. • Snažit se o snížení napětí a o budování důvěry.

5. Mít ochotu učit se a měnit se

- Být otevřený novým myšlenkám a perspektivám.
- Dokázat se přiznat k chybě a změnit svůj názor.
- Snažit se zlepšovat své komunikační dovednosti.

”